



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

1-06-2022

Το EUNOIA είναι ένα έργο KA2 - Strategic Partnerships for vocational education and training (2020-1-IE01-KA202-065977) που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα ERASMUS + και έχει σχεδιαστεί για να σφυρηλατήσει βιώσιμους δεσμούς μεταξύ οργανισμών που δραστηριοποιούνται στην Ψυχική Υγεία, την Κατάρτιση, την κοινωνία γενικότερα, για την προώθηση της ισότητας, της μη διάκρισης, της κοινωνικής ένταξης και την εξάλειψη του στίγματος γύρω από το θέμα της ψυχικής υγείας.

Μερικά βασικά στοιχεία για την ψυχική υγεία:

- Το 50% των ανθρώπων θα υποφέρουν από ψυχική ασθένεια κάποια στιγμή στη ζωή τους
- Το 25% του πληθυσμού υποφέρει από κατάθλιψη ή άγχος ανά έτος
- Περίπου το 50% των μειζόνων καταθλίψεων δεν αντιμετωπίζονται
- Έως και το 50% της χρόνιας αναρρωτικής άδειας οφείλεται σε κατάθλιψη/άγχος
- 136 δις. ευρώ/ετησίως είναι το κόστος της μειωμένης παραγωγικότητας, συμπεριλαμβανομένης της απουσίας
- Το εργασιακό άγχος προκαλεί ανησυχία σχεδόν στο 80% των ιδρυμάτων
- Λιγότερο από το 30% των ευρωπαϊκών χώρων εργασίας έχουν διαδικασίες για την αντιμετώπιση του στρες στο χώρο εργασίας

Η διαχείριση του κινδύνου στο χώρο εργασίας αποτελεί μία κοινή προσπάθεια των εργοδοτών και των εργαζομένων να βελτιώσουν την υγεία και την ευημερία των ανθρώπων στη δουλειά. Είναι σημαντική η ευθύνη των εργοδοτών όλων των βαθμίδων να παλεύουν να βελτιώσουν την υγεία και την ασφάλεια στον εργασιακό χώρο που διευθύνουν. Το έργο EUNOIA λοιπόν αποσκοπεί αρχικά

- στην ευαισθητοποίηση όλων των εργοδοτών ώστε να τους βοηθήσουμε να αντιμετωπίσουν αυτό το ζήτημα και να μειώσουν τις πιθανές επιπτώσεις της κακής ψυχικής υγείας ή του εργασιακού στρες και
- στην εξάλειψη και καταπολέμηση του στίγματος και των διακρίσεων που υπάρχει στο χώρο εργασίας για τη ψυχική υγεία, καθώς είναι απόλυτα φυσιολογικό να μη νιώθουμε καλά και είναι σημαντικό να κατανοήσουμε πως δεν είμαστε μόνοι.

Στον εργασιακό μας χώρο υπάρχει πάντα κάποιος που μπορεί να βοηθήσει ή να γνωρίζει κάποιον που μπορεί. Αυτός είναι και ο ρόλος του Βοηθού Πρώτων Βοηθειών για τη ψυχική υγεία που αναλύουμε στο εγχειρίδιο.

Αισθανόμαστε πολύ έντονα ότι το έργο αυτό μπορεί να προκαλέσει μια σταδιακή αλλαγή στη στάση απέναντι στα άτομα με ψυχικές ασθένειες στους χώρους εργασίας σε όλη την Ευρώπη. Πιστεύουμε ότι το έργο EUNOIA είναι μια λύση που θέλουν οι εργοδότες, δηλαδή ένας πρακτικός, οικονομικά αποδοτικός, εύκολα κατανοητός τρόπος αντιμετώπισης της ψυχικής υγείας που ανταποκρίνεται στο καθήκον φροντίδας τους.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε: <http://www.bewell-eunoia.eu/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union